



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **LINDOMAR APARECIDO DE ARAUJO**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2023**

No dia: **17/09/2023**

Com o seguinte desempenho:

TRIATHLON BRASIL

TRIATIVA 20 YEARS



NATAÇÃO

00 : 15 : 33



CICLISMO

00 : 35 : 49



CORRIDA

00 : 21 : 23



TEMPO

01 : 12 : 45

Ritmo

02:04

100/m

Velocidade média

33,50

km/h

Ritmo

04:16

min/km



Colocação GERAL

9



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **TRIATHLON INDAIATUBA**

SWIM1000M BIKE100KM RUN10K

